



Stichting Zelfregiecentrum Leiden
Jaarverslag 2017
Juni 2018

Colofon:

Foto's ter beschikking gesteld door Sanne te Pas, Nick Smit en Yvonne Fehrmann.

Inhoudsopgave

Inleiding

Organisatie

Samenwerking

PR & communicatie en pers

Activiteiten

Financiën

Contactgegevens

Inleiding:

Volop in ontwikkeling!

Zelfregiecentrum Leiden heeft zich afgelopen jaar enorm rap ontwikkeld. Dankzij het project 'Meedoen in Meerburg' konden we van 2 middagen naar 6 middagen per week openstelling! Dat betekent dat er op meer dagen mensen gebruik kunnen maken van het Zelfregiecentrum. Dat er meer dagen in de week mensen een fijne plek hebben om naartoe te gaan, mensen meer dagen in de week een plek hebben waar ze welkom zijn, dat mensen meer dagen in de week de mogelijkheid hebben om andere mensen te ontmoeten, dat mensen zich meer dagen in de week kunnen ontwikkelen, dat mensen meer dagen in de week kunnen doen waar ze blij van worden! En daar worden wij als team Zelfregiecentrum Leiden dan weer ontzettend blij van!

Onze doorontwikkeling is mede in gang gezet door het samenwerkingsproject 'Meedoen met Meerburg'. Een project waarbij we samen met andere partijen uit het sociale domein nog meer mensen willen bereiken die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Veel organisaties leren ons hierdoor steeds beter kennen. En begrijpen en ervaren de 'magie van zelfregie'.

Deze ontwikkelingen vragen ook veel van onszelf als organisatie. Een grotere openstelling vroeg ook veel van ons vrijwilligersteam. Gelukkig is dit team afgelopen jaar ook uitgebreid met een aantal nieuwe fijne vrijwilligers, voortgekomen uit de bezoekers. We hebben in korte tijd heel veel nieuwe dingen geleerd en gedaan. We hebben dit serieus aangepakt. We hebben een aantal goede trainingen gevolgd. En er is een heus beleidsplan gekomen wat onze ontwikkelingen en wensen houvast geeft. Ook maken we goed gebruik van ieders kwaliteiten. En zijn we ontzettend blij dat we zoveel kwaliteiten en talenten in ons midden hebben. Uiteraard hebben we ook onze vrijwilligers in het zonnetje gezet! Middels teambuilding en een mooi bedankje.

We zijn afgelopen jaar ook van boven naar beneden verhuisd. In huis van de buurt Matilo zijn we dus nog iets makkelijker te vinden. Ook kunnen we nu gebruik maken van het speeltuintje die grenst aan onze nieuwe ruimte. We zijn ontzettend blij dat Libertas ons deze ruimte biedt, wel zouden we nog steeds erg graag beschikken over een echt eigen ruimte. Dus als je een mogelijkheid kent, dan vernemen we dat graag!

Ben je nog nooit bij ons geweest? Ook in 2018 zijn we weer heel veel dagen geopend, kom gerust eens langs voor een bakkie! Je bent ontzettend welkom!

Veel leesplezier!

Sonja van der Flier-Morgenland
Voorzitter Bestuur Stichting Zelfregiecentrum Leiden

Organisatie:

Openstelling verruimd:

In 2017 zijn de openingstijden verruimd. In plaats van op dinsdag en zaterdag is het Zelfregiecentrum op zondag na voortaan alle dagen geopend van 13-17 uur. In verband met zeer slecht weer is het Zelfregiecentrum één dag dicht geweest. Ook (juist!) op feestdagen waren wij open.

Bezoekers:

- Maar liefst 213 unieke bezoekers wisten ons centrum te vinden.
- Bezoekers kwamen uit: Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest, Voorschoten, Zoeterwoude, Rijnsburg, Valkenburg, Katwijk, Noordwijk, Sassenheim, Zoetermeer en Hillegom.

Stichting:

Het Zelfregiecentrum is een stichting. We zijn officieel opgericht bij de notaris, hebben statuten en houden ons aan de regels die er gelden voor een stichting.

Bestuurssamenstelling:

Sonja van der Flier-Morgenland: voorzitter

Yvonne Fehrmann: penningmeester

Marcel de Jong: secretaris

Remon Vermeer was een deel van het jaar algemeen bestuurslid.

Al onze bestuursleden zijn in het bezit van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

De bestuursleden en vrijwilligers doen hun werkzaamheden geheel vrijwillig. Onkosten worden wel vergoed.

Klankbordgroep:

Vrijwilligers die geen bestuurslid zijn zitten in de

klankbordgroep. Het bestuur heeft dit jaar 4 maal vergadert met de klankbordgroep.

Vrijwilligers:

Het Zelfregiecentrum draait uitsluitend op vrijwillige inzet!

Scholing:

Bestuursleden en vrijwilligers hebben diverse trainingen gevolgd om zichzelf te blijven ontwikkelen.

- Cursus Beleidsplan op een A3 bij PGO support.
- Cursus Zelfregie door Sonja Visser van Zelfregie Nederland. Deze cursus is gefinancierd door MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid.
- Cursus Begeleiden Lotgenotengroep bij PGO support.
- Cursus Projectmanagement bij PGO support.
- Cursus Anders Omgaan Met Stemmen door Robin Timmers bij het Steunpunt Stemmenhoren Haaglanden in Scheveningen.
- Cursus HACCP bij Libertas Leiden.
- Cursus WRAP® Basistraining bij Pameijer in Rotterdam.

Leden van de klankbordgroep:

Hans van der Flier, Marike, Zoë Klinkenbijl, Hexa en Remon.

Aansluiting bij andere Zelfregiecentra:

We werken volgens de visie van Zelfregie B.V. ook voeren we eenzelfde logo. Hier is de basis gelegd voor Zelfregie in Nederland. Wel zijn we volledig autonoom.

Bezochte bijeenkomsten:

'Dag van de Ervaringsdeskundige' in Groningen.

'Ontwikkelplein Herstel en Meedoen van het Schakelteam mensen met verward gedrag' in Amersfoort.

Uitwisselingsbijeenkomsten van projecten gefinancierd door MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid, Samen Sterk Zonder Stigma en ZonMw.

Beursvloer 071 in Oegstgeest.

'Bouwconferentie, Ruimte voor Herstel' in Utrecht.

Inspiratiemiddag 'Het park als groene magneet' in Cronesteijn in Leiden.

'Nieuwe wegen GGZ en opvang participatie, inclusie en werk' in Zuid Laren.

Wijkenfestival Matilo in Leiden.

Burendag 2017 Matilo in Leiden.

Werkbezoeken Zelfregiecentra in Venlo en Weert.

Start lotgenotengroep voor stemmenhoorders:

In 2017 is gestart met een lotgenotengroep voor mensen die ervaring hebben met het horen van stemmen. Ervaringsdeskundigen Hans van der Flier en Remon Vermeer van het Zelfregiecentrum zijn getraind volgens de methode 'Anders omgaan met stemmen' (ontwikkeld door Robin Timmers) om deze lotgenotengroep te begeleiden. Zij krijgen supervisie van Yvonne Doornbos van het Steunpunt Stemmenhoren Haaglanden. Tijdens een feestelijke introductiebijeenkomst is aandacht besteedt aan het thema stemmen horen. Het Zelfregiecentrum heeft de stemmenhoren verklaring ondertekend samen met Stichting Weerklank.

Samenwerking:

Samenwerken met ketenpartners:

Als nieuwe speler in de regio werkt het Zelfregiecentrum al samen met een aantal partijen. Daarbij behouden we wel onze eigen identiteit en uitgangspunten.

Welzijnsorganisatie Libertas:

Met Libertas is vergaande samenwerking. Libertas stelt een ruimte beschikbaar voor het Zelfregiecentrum. Op verschillende manieren werken Libertas en Zelfregiecentrum samen bij diverse activiteiten. Zo hebben vrijwilligers van het Zelfregiecentrum bijvoorbeeld geholpen bij een multicultureel kerstevent van Libertas. Het bestuur overlegt regelmatig met Libertas.

Project 'Meedoen met Meerburg':

Samen met een aantal andere organisaties uit het sociale domein werkt het Zelfregiecentrum mee aan het project 'Meedoen met Meerburg'. Middels dit project proberen organisaties samen beter in contact te komen met burgers die een steuntje nodig hebben. Het Zelfregiecentrum wat immers een laagdrempelige ontmoetingsplek is, heeft een spilfunctie in dit project. Meedoen in Meerburg wordt gefinancierd door ZonMw. Libertas is penvoerder van dit project.

Mede door het project Meedoen met Meerburg leren andere organisaties het Zelfregiecentrum goed kennen. Steeds vaker komen ook hulpverleners samen met hun cliënten een kijkje nemen bij het Zelfregiecentrum.

Regionale Cliëntenorganisatie Stichting Zon:

Bestuursleden nemen deel aan de maandelijkse overleggen van de adviesgroep van Stichting Zon. Er is ondersteuning geboden bij de 'Toolbox Stigma'.

Wijkverenigingen, wijkkrant, kerstbuffet en Matties van Matilo:

Het Zelfregiecentrum heeft contact met de beide wijkverenigingen van Roomburg en Meerburg. De wijkkrant schrijft regelmatig over activiteiten van het Zelfregiecentrum. We hebben met een team vrijwilligers meegewerkt aan het kerstbuffet in het buurthuis. Daarnaast waren we betrokken bij de organisatie en uitvoering van het kinder- en kunstproject 'Matties van Matilo' in het nabijgelegen archeologisch park Matilo. Ook hebben de mensen van het Zelfregiecentrum zich ingezet tijdens het jaarlijkse wijkenfeest.

GGD:

Deelname aan de werkgroep 'Participatie en Herstel'.

DAC Movens Rivierduinen:

DAC Movens en Zelfregiecentrum Leiden werken samen om gezamenlijk te komen tot vernieuwende activiteiten die bijdragen aan gezondheid in het groen. (Gemeentelijk subsidieprogramma 'Gezond Groen'). In 2017 is gestart met de gezamenlijke activiteit powerkiten.

Landelijk:

Er is contact met enkele andere Zelfregiecentra elders in het land. Ook is er contact met MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. MIND heeft een speciaal project zelfregie en herstel.

PR & communicatie en pers:

Mensen moeten ons kunnen vinden en weten dat we bestaan.

PR & communicatie:

Nieuwe website:

In 2017 zijn we overgegaan naar een nieuwe website. Op www.zelfregiecentrumleiden.nl zijn we goed te vinden. Bestuurslid Marcel de Jong is onze nieuwe webmaster.

Facebookpagina:

De Facebookpagina wordt al door bijna 225 mensen gevolgd. Hierop kunnen mensen zien wat er in ons centrum gebeurt.

Flyers:

We hebben een aantal flyers gemaakt. Een basisflyer en flyers gericht op specifieke activiteiten. De flyers hebben we ook huis aan huis verspreid in de wijk. Eenmaal hebben we dit zelfs ludiek gedaan samen met de ezels van Rosaas Ezels. Wat keken de wijkbewoners op van deze vriendelijke viervoetige flyeraars! De flyers zijn neergelegd op strategische plekken.

Zelfregiecentrum Leiden in de pers:

Afgelopen jaar hebben we op meerdere manieren aandacht gehad van de lokale pers. Dit heeft natuurlijk geholpen om meer bekendheid te geven aan ons nieuwe centrum.

- Leidsch Dagblad
- Leidsch Nieuwsblad
- De Leydenaer
- www.jekuntmeer.nl
- Wijkkrant Roomburg en Meerburg.
- Filmpjes over het Zelfregiecentrum op de website en in de nieuwsbrief van het Schakelteam mensen met verward gedrag.



Goed voorbeeld op ‘Ontwikkelplein Herstel en Meedoen’ van het Schakelteam:

De aanpak van het Zelfregiecentrum is ook het Schakelteam mensen met verward gedrag niet ontgaan. Het Zelfregiecentrum stond centraal als goed voorbeeld op een ontwikkelplein waar goede voorbeelden vanuit cliënten- en naastenperspectief werden gedeeld. Samen met wethouder Roos van Gelderen en ambtenaar Hans de Graaff van de gemeente Leiden vertelde Sonja van der Flier-Morgenland over Zelfregiecentrum Leiden, dit was tijdens een landelijke bijeenkomst waar mensen zich lieten inspireren met goede voorbeelden op het gebied van herstel en meedoen. Onno Hoes, voorzitter van het Schakelteam, is bij het Zelfregiecentrum op bezoek geweest. Tijdens dit bezoek werden drie filmpjes gemaakt welke ook zijn ingezet tijdens het ontwikkelplein.



Nominatie Hersteleuroprijs:

Zelfregiecentrum Leiden is in 2017 genomineerd voor de Hersteleuroprijs. De nominatie betrof de plannen voor een WRAP training.

Activiteiten:

Bij het Zelfregiecentrum is altijd wat te beleven. Je kunt langskomen voor een bakkie koffie/thee en andere mensen ontmoeten. Gewoon een gezellige middag beleven. Maar je kunt bij ons ook allerlei activiteiten doen. Niks moet, het mag!

Activiteiten ‘winkel met lege schappen’:

Bezoekers kunnen activiteiten initiëren. We zijn een zogenaamde winkel met lege schappen. Dat houdt in dat je er zelf iets in kan stoppen waar je blij van wordt. Je kunt dit zelf uitvoeren. Maar natuurlijk kunnen we de activiteiten ook samen met jou vormgeven. Of samen op zoek gaan naar financiering van bepaalde zaken mocht je activiteit geld kosten.

Inmiddels hebben we met Fonds1818 de afspraak dat we een activiteitenbudget krijgen voor nog nader in te vullen activiteiten.

Welke activiteiten hebben wij gedaan in 2017?

Ezelwandelingen

Bij vele bezoekers inmiddels een erg geliefde activiteit. Met de ezels van ‘Rosaas Ezels’ gaan we met begeleiding van Rosa uit wandelen in de natuur. Flipke, Ukke, Valléa en Hervé zijn inmiddels dikke maatjes geworden met onze bezoekers. Tijdens het wandelen en het contact met de ezels ervaren mensen veel ontspanning en plezier. Door de ezels kun je niet anders dan aanwezig zijn in het hier en nu. Iets wat voor veel mensen een verademing is.

Samen eten middels het kookproject

Sinds een aantal maanden kunnen bezoekers ook eten in het Zelfregiecentrum. Iedereen die mee wil eten neemt een ingrediënt mee. Vervolgens koken we samen en eten we gezellig met elkaar. Ook afwassen doen we samen! Het is elke keer een verrassing wat iedereen meeneemt, dus spannend wat we gaan eten! Mensen leren samen nieuwe dingen koken, voor weinig geld kun je toch genieten van een complete maaltijd. Veel mensen vinden het fijn om samen te eten.

Kerstdiner in de wijk

Bezoekers van Zelfregiecentrum Leiden hebben meegeholpen tijdens het kerstdiner wat gehouden werd in de wijk. Bezoekers van het Zelfregiecentrum hebben vrijwilligerswerk gedaan voor dit diner. Dit kerstdiner werd georganiseerd door wijkvereniging Meerburg, Libertas, Zelfregiecentrum Leiden en vrouwengroep Pittig Bakkie.

Diverse creatieve activiteiten

Veel bezoekers hebben hun creatieve talenten gedeeld met andere bezoekers, hebben andere mensen nieuwe dingen geleerd.

Sport en spel: start powerkiten en intuïtief bewegen

Er worden spelletjes gespeeld, soms doet men een sportieve uitspatting en er is een computerdeskundige aanwezig die mensen op weg kan helpen.

In 2017 is gestart met het project powerkiten. Bij genoeg wind kunnen mensen een aantal weken leren vliegeren met een grote vlieger. Dit project is georganiseerd samen met DAC Movens, onderdeel van GGZ Rivierduinen. Nick de sportmedewerker van DAC Movens begeleidt deze activiteit. Het powerkiten wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van gemeente Leiden 'bewegen in het groen'.

**Intuïtief bewegen:**

Zelfregiecentrum Leiden is in 2017 gestart met wekelijks 'intuïtief bewegen'. Laagdrempelig, leuk en goed voor lichaam en geest. Yogadocente Martine Hogervorst brengt elke week bezoekers van het Zelfregiecentrum die daar zin in hebben in beweging.

Muziek:

Onder onze bezoekers en vrijwilligers is veel muzikaal talent. Lekker zingen met een gitaar erbij is dan ook een fijne bezigheid.

Wildplukwandeling:

Onder begeleiding van Ellis Grootveld van 'Plantaardig' is een wildplukwandeling georganiseerd. Bij een fijne wandeling in het groen leerde bezoekers veel over eetbaar groen. Van bijzondere ingrediënten is gezamenlijk een maaltijd gemaakt en gezamenlijk gesmuld. Deze activiteit is gefinancierd door Fonds1818.

Boogschieten:

We hebben een workshop gevolgd gegeven door de Handboogvereniging Sagittatus waarbij de deelnemers kennis hebben gemaakt met de sport handboogschieten. Behalve onze eigen bezoekers deden ook een aantal bewoners uit de wijk eraan mee. Deze activiteit is gefinancierd door Fonds1818.

**Luisterend oor en een gratis bakkie koffie of thee:**

Natuurlijk is er ruimte voor een luisterend oor. We zijn enorm trots tijdens ons gehele bestaan gratis koffie en thee te kunnen schenken. Dit kunnen we doen dankzij giften. Met name onze bezoekers nemen regelmatig zelf een pak koffie, thee of koekjes mee.

Financiën:

De mensen van het Zelfregiecentrum zijn liever bezig met mensen dan met geld. Voor een aantal zaken is geld wel handig. Uiteraard zijn onze financiën wel netjes geregeld. Yvonne is een oplettende penningmeester. Voor het opmaken van de jaarstukken kregen wij hulp van een vrijwilliger, die ons kosteloos van dienst is geweest.

Giften in natura:

- We zijn nog steeds erg blij dat we kosteloos gebruik mogen maken van de ruimte van Libertas.
- Veel serviesgoed en hobbyspullen hebben we gekregen van lieve mensen die deze spullen over hadden.
- Al vanaf onze opening kunnen we gratis koffie en thee bieden (soms met koek) met dank aan onze bezoekers die dit zelf meebrengen!

De concept jaarrekening 2017 op de volgende pagina is aangeboden aan de accountant en wij wachten nu op goedkeuring.

Jaarrekening 2017 (concept)

Bedragen in euro

Na verwerking resultaat

Balans per 31 december	2017	2015/16
Activa		
Vaste activa	-	-
Kortlopende vorderingen en debiteuren	-	-
Vooruitbetaalde lasten	-	-
Liquide middelen kas	159,00	203,15
Liquide middelen bank	15.087,35	1.450,08
	<u>15.246,35</u>	<u>1.653,23</u>
Passiva		
Algemene reserve	3.131,07	-530,30
Bestemmingsreserve	-	-
Langlopende verplichtingen	-	-
Vooruitontvangen baten	10.812,95	1.714,00
Kortlopende schulden en crediteuren	-350,90	469,53
	<u>13.593,12</u>	<u>1.653,23</u>

Staat van baten en lasten	2017	2015/16
Ontvangsten	11.407,40	2.804,90
Kosten projecten en activiteiten	-5.201,05	-2.177,20
Algemene onkosten	-3.075,28	-1.021,81
Buitengewone baten en lasten	-	-136,19
Saldo van baten en lasten	<u>3.131,07</u>	<u>-530,30</u>

Het resultaat is ten gunste gebracht van de algemene reserve.

Staat van herkomst en besteding der middelen	2017	2015/16
Saldo van baten en lasten	3.131,07	-530,30
Vooruitontvangen baten	10.812,95	1.714,00
Toe/afname kortlopende vorderingen	-350,90	469,53
Toe/afname kortlopende schulden	-	-
Saldo herkomst en besteding der middelen	<u>13.593,12</u>	<u>1.653,23</u>
Toe/afname liquide middelen	11.939,89	-

Contactgegevens:

Locatie

Huis van de Buurt Matilo

Zaanstraat 126

2314 XH Leiden.

www.zelfregiecentrumleiden.nl



Correspondentieadres

Stichting Zelfregiecentrum Leiden

Provinciepassage 166

2408 EV Alphen aan den Rijn

e: zelfregiecentrumleiden@gmail.com

Ingeschreven in het Handels register van de Kamer van Koophandel onder nummer 64493903.
ANBI status RSIN 855689961 per 1 januari 2017.