



Jaarverslag 2016

Inhoudsopgave:

Inleiding	3
Organisatie	4
Samenwerking	5
PR & communicatie en pers	6
Activiteiten	7
Ervaringen van een bezoeker	9
Financiën	10
Contactgegevens	12

Inleiding:

Eind 2015 zijn we officieel gestart met Zelfregiecentrum Leiden. Geïnspireerd door ons bezoek aan Zelfregiecentrum Venlo in 2015. Wat mooi samen viel met wensen en ideeën die al langer bij ons leefden. Met een enthousiast team zijn we gaan bouwen aan een Zelfregiecentrum in Leiden. Het eerste jaar stond vooral in het teken van opstarten, gevonden worden door mensen die ons willen bezoeken, de wijk en samenwerkingspartners. Na een jaar is ons bestaansrecht wel duidelijk! Veel mensen wisten ons in het eerste jaar al te vinden. We telden maar liefst 103 unieke bezoekers. We zijn ook erg blij met de samenwerking met initiatieven en mensen in de wijk en met andere organisaties waar we mee samenwerken.

Voor onszelf was dit een hele ontdekkingstocht. Allerlei zaken zijn nieuw voor ons, maar alles is ons dankzij een berg enthousiasme, samenwerking en doorzettingsvermogen goed gelukt. We hebben in korte tijd zelf al heel veel geleerd van dit proces, hebben ons hierdoor ook persoonlijk enorm kunnen ontwikkelen.

In dit jaarverslag kun je vernemen wat wij zoal gedaan hebben het afgelopen jaar. In een aantal korte interviews kun je lezen hoe vrijwilligers en bezoekers ons zelfregiecentrum ervaren en kun je wat meer lezen over de totstandkoming van ons zelfregiecentrum.

Wij zijn supertrots op dit fantastische eerste jaar! We hebben in een jaartijd al zoveel mooie dingen kunnen doen. We staan te popelen om nog veel meer moois te realiseren!

Ook het volgende jaar hebben we leuke ontwikkelingen in het vooruitzicht! Zo hebben we eind december vernomen dat we een cursus Zelfregie mogen gaan doen, om het concept zelfregie zelf nog meer stevigheid te kunnen geven. Dit wordt mogelijk gemaakt door de call van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid.

Dank voor jullie steun, vertrouwen en enthousiasme!

Heb je dit jaarverslag gelezen en wil je nog meer over het zelfregiecentrum weten? Kijk dan eens op de website. <http://www.zelfregiecentrumleiden.wordpress.com>

En vooral: wees ook in 2017 warm welkom bij Zelfregiecentrum Leiden, kom eens een bakkie doen!

Sonja van der Flier-Morgenland
Voorzitter bestuur Stichting Zelfregiecentrum Leiden



Ik word heel blij van het feit dat ik mijn sociale duizendpootschap mag inzetten. Omdat ik een veelkunner ben word ik op alle gebieden uitgedaagd. Ik word ook blij dat ik mensen stappen zie zetten naar verandering. En ik ben ongelooflijk trots en blij verrast waar we nu staan. Ik had daar een iets langere periode voor genomen, 3 jaar ofzo. Maar het is gewoon gehalveerd.

Organisatie:

Openstelling:

Elke zaterdag van het jaar zijn we open geweest. Van 13-17u. Ook op feestdagen waren wij open.

Bezoekers:

- Maar liefst 103 unieke bezoekers wisten ons centrum te vinden.
- Per zaterdag kwamen er tussen de 12 en 15 bezoekers.
- De jongste bezoeker was 2,5 jaar oud, de oudste bezoeker maar liefst 86 jaar.
- Bezoekers kwamen uit: Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest, Voorschoten, Zoeterwoude, Rijnsburg, Valkenburg, Katwijk, Noordwijk, Sassenheim, Zoetermeer en Hillegom.

Stichting:

Het zelfregiecentrum is een stichting. We zijn officieel opgericht bij de notaris, hebben statuten en houden ons aan de regels die er gelden voor een stichting.

Bestuurssamenstelling:

Sonja van der Flier-Morgenland voorzitter
Yvonne Fehrmann secretaris/penningmeester
Remon Vermeer algemeen bestuurslid

Al onze bestuursleden zijn in het bezit van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). De bestuursleden en vrijwilligers doen hun werkzaamheden geheel vrijwillig. Onkosten worden wel vergoed.

Wisseling:

Nicolette Stevens was algemeen bestuurslid, zij is hiermee gestopt.

Initiatiefgroep/Klankbordgroep:

In aanloop naar het worden van een stichting hebben we een initiatiefgroep gevormd om te komen tot de oprichting van de stichting. Vanaf het moment dat we officieel een stichting zijn is de initiatiefgroep omgedoopt tot klankbordgroep. Vrijwilligers die geen bestuurslid zijn zitten in de klankbordgroep. Het bestuur heeft dit jaar 4 maal vergadert met de klankbordgroep.

Vrijwilligers:

Het zelfregiecentrum draait uitsluitend op vrijwillige inzet!

Leden van de klankbordgroep:

Hans van der Flier, Marike en Marcel de Jong.

Aansluiting bij andere zelfregiecentra:

We werken volgens de visie van Zelfregie B.V. ook voeren we eenzelfde logo. Hier is de basis gelegd voor zelfregie in Nederland. Wel zijn we volledig autonoom.

De voorzitter heeft zich middels een stage een week ondergedompeld in zelfregiecentrum Venlo en Weert. Dit was erg leerzaam en leuk bovendien.

Bezochte bijeenkomsten:

De (eerste) dag van de Ervaringsdeskundige in Venlo
Muzikaal optreden nieuwjaarsbijeenkomst LPGGz
Tijdens het oprichtingsevent van MIND hebben we een stand bemand.
Slotmanifestatie Social Run hebben we een stand bemand

Samenwerking:

Samenwerken met ketenpartners:

Als nieuwe speler in de regio werkt het Zelfregiecentrum al samen met een aantal partijen. Daarbij behouden we wel onze eigen identiteit en uitgangspunten.

Welzijnsorganisatie Libertas:

Met Libertas is vergaande samenwerking. Libertas stelt een ruimte beschikbaar voor het Zelfregiecentrum. Op verschillende manieren werken Libertas en Zelfregiecentrum samen bij bijvoorbeeld activiteiten. Zo hebben vrijwilligers van het Zelfregiecentrum bijvoorbeeld geholpen bij een multicultureel kerstevent van Libertas. Het bestuur overlegt regelmatig met Libertas.

Regionale Cliëntenorganisatie Stichting ZON:

Bestuursleden nemen deel aan de maandelijkse overleggen van de ZON adviesgroep.

Wijkverenigingen en ROME-dis:

Het Zelfregiecentrum heeft contact met de beide wijkverenigingen van Roomburg en Meerburg. Ook heeft het Zelfregiecentrum een presentatie over het Zelfregiecentrum gegeven tijdens de 'ROME-dis' een maaltijd voor initiatieven in de wijken ROomburg en MEerburg. De wijkkrant schrijft regelmatig over activiteiten van het Zelfregiecentrum. We hebben met een team vrijwilligers meegewerkt aan wijkfeest voor de wijken Meerburg en Roomburg.

GGD:

De GGD heeft op meerdere fronten samenwerking gezocht. Zelfregiecentrum en GGD werken samen om te komen tot gezondheidsactiviteiten in de wijk.

DAC Movens Rivierduinen:

DAC Movens en Zelfregiecentrum Leiden werken samen om gezamenlijk te komen tot vernieuwende activiteiten die bijdragen aan gezondheid in het groen. (Gemeentelijk subsidieprogramma 'Gezond Groen').

Landelijk:

Er is contact met enkele andere zelfregiecentra elders in het land. Ook is er contact met MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid. MIND heeft een speciaal project zelfregie en herstel.



Yvonne:

'Wat is het mooi om te zien wat we bereikt hebben in slechts 1 jaar tijd! Sommige bezoekers kwamen aarzelend binnen en kijk eens hoe sommigen gegroeid zijn en loskomen. Een leerzaam jaar, ook voor de initiatiefnemers van het Zelfregiecentrum Leiden.'

PR & communicatie en pers:

Mensen moeten ons kunnen vinden en weten dat we bestaan.

PR & communicatie:

Er is een website en een Facebookpagina. De Facebookpagina wordt al door bijna 200 mensen gevolgd. Hierop kunnen mensen een beetje zien wat er in ons centrum gebeurt.

We hebben een aantal flyers gemaakt. De hebben we ook huis aan huis verspreid in de wijk. De flyers zijn neergelegd op strategische plekken. Al ons drukwerk doen we bij Mobi, een project van DAC Movens, onderdeel van GGZ Rivierduinen.

Van Zelfregie BV hebben we een mooie banner gekregen voor ons centrum.

Zelfregiecentrum Leiden in de pers:

Afgelopen jaar hebben we op meerdere manieren aandacht gehad van de lokale pers. Dit heeft natuurlijk geholpen om meer bekendheid te geven aan ons nieuwe centrum.

- Leidsch Dagblad
- www.jekuntmeer.nl
- Unity TV (tv interview)
- Wijkkrant Roomburg Meerburg.
- Interview met Sonja in de rubriek 'in de schijnwerpers' van vrijwilligerscentrale I-doe.
- Social media



Hans:

Ik word blij van een plek zonder huishoudelijk reglement omdat we met respect met elkaar om kunnen gaan. Dan is een reglement niet meer nodig. Ook ben ik blij dat ik de plek heb gevonden om zelf een lotgenotengroep voor stemmenhoorders op te zetten. (start in 2017)

Activiteiten:

Bij het Zelfregiecentrum is altijd wat te beleven. Je kunt langskomen voor een bakkie koffie, andere mensen ontmoeten. Gewoon een gezellige middag beleven. Maar je kunt bij ons ook allerlei activiteiten doen. Niks moet, het mag!

Activiteiten ‘winkel met lege schappen’:

Bezoekers kunnen activiteiten initiëren. We zijn een zogenaamde winkel met lege schappen. Dat houdt in dat je er zelf iets in kan stoppen waar je blij van wordt. Je kunt dit zelf uitvoeren. Maar natuurlijk kunnen we de activiteiten ook samen met jou vormgeven. Of samen op zoek gaan naar financiering van bepaalde zaken mocht je activiteit geld kosten.

Inmiddels hebben we met Fonds 1818 de afspraak dat we een activiteitenbudget krijgen voor nog nader in te vullen activiteiten.

Welke activiteiten hebben wij gedaan in 2016?

Ezelwandelingen

Bij vele bezoekers inmiddels een erg geliefde activiteit. Met de ezels van ‘Rozaas ezels’ gaan we met begeleiding van Roza uit wandelen in de natuur. Flipke, Ukke, Valléa en Hervé zijn inmiddels dikke maatjes geworden met onze bezoekers. Tijdens het wandelen en het contact met de ezels ervaren mensen veel ontspanning en plezier. Door de ezels kun je niet anders dan aanwezig zijn in het hier en nu. Iets wat voor veel mensen een verademing is. Een zestal (winterse) ezelwandelingen is mogelijk gemaakt door fonds 1818 en het Leidsch Dagblad in het kader van de Herfstpremie. Van de gemeente Leiden en het IVN (Instituut Voor Natuureducatie) hebben we ook een startpremie ontvangen voor activiteiten in het kader van ‘bewegen in het groen’. Tijdens ons jubileum ontvingen we van Zelfregiecentrum Venlo nog een drietal ezelwandelingen cadeau!

Samen eten middels het kookproject

Sinds een aantal maanden kunnen bezoekers ook eten in het Zelfregiecentrum. Iedereen die mee wil eten neemt een ingrediënt mee. Vervolgens koken we samen en eten we gezellig met elkaar. Ook afwassen doen we samen! Het is elke keer een verrassing wat iedereen meeneemt, dus spannend wat we gaan eten! Mensen leren samen nieuwe dingen koken, voor weinig geld kun je toch genieten van een complete maaltijd. Veel mensen vinden het fijn om samen te eten. Vanuit de Social Run hebben we geld gekregen om hiervoor kookgerei aan te schaffen.

Kerstdiner in de wijk

Bezoekers van Zelfregiecentrum Leiden hebben meegeholpen tijdens het kerstdiner wat gehouden werd in de wijk. Bezoekers van het Zelfregiecentrum hebben vrijwilligerswerk gedaan voor dit diner. Dit kerstdiner werd georganiseerd door wijkvereniging Meerburg en vrouwengroep Pittig Bakkie.

Diverse creatieve activiteiten

Veel bezoekers hebben hun creatieve talenten gedeeld met andere bezoekers, hebben andere mensen nieuwe dingen geleerd. Zo is er wascokunst gemaakt met een speciale techniek, worden er mooie mandala's gemaakt en wordt er bijvoorbeeld getekend en gekleurd. We hebben diverse knutselmaterialen in huis waar je lekker mee aan de slag kan. Van een mevrouw die handwerkjuf is hebben we een prachtige voorraad met prachtige materialen gekregen. Daar zijn we erg blij mee!

Sport en spel:

Er worden spelletjes gespeeld, soms doet men een sportieve uitspatting en er is een computerdeskundige aanwezig die mensen op weg kan helpen.

Muziek:

Onder onze bezoekers en vrijwilligers is veel muzikaal talent. Lekker zingen met een gitaar erbij is dan ook een fijne bezigheid.

Luisterend oor en een gratis bakkie koffie of thee:

Natuurlijk is er ruimte voor een luisterend oor. We zijn enorm trots tijdens ons gehele bestaan gratis koffie en thee te kunnen schenken. Dit kunnen we doen dankzij giften. Met name onze bezoekers nemen regelmatig zelf een pak koffie, thee of koekjes mee.

Schrijfster leest voor uit eigen werk:

Een schrijfster uit de wijk heeft voor de bezoekers voorgelezen uit haar eigen werk. Mevrouw van den Broek van 86 (!) jaar heeft voorgelezen uit haar bundel 'Niet altijd rozen'.

Klusje voor wijkbewoonster:

Het zelfregiecentrum was om hulp gevraagd voor een wijkbewoonster. Mevrouw wilde graag van haar tuin genieten maar was zelf niet in staat haar tuin in orde te maken. Twee vrijwilligers hebben enorm hard gewerkt om van de jungle een leefbare tuin te maken. Mevrouw was erg blij met het resultaat en kan nu van haar eigen tuin genieten.

Feestdagen

We zijn elke zaterdag open. Juist ook tijdens de feestdagen! Feestdagen zijn voor veel mensen lastige dagen. Het zelfregiecentrum kan dan een fijne plek zijn om naartoe te gaan. Met feestdagen is er altijd wel iets bijzonders te beleven. Zo had Sinterklaas bijvoorbeeld cadeautjes gebracht. Ook de kerstman had voor alle bezoekers een heus kerstpakket gebracht.

Jubileumfeest! 1 jaar zelfregiecentrum Leiden:

5 november vierden we ons 1-jarig bestaan! Dit hebben we gevierd met onze bezoekers, vrijwilligers, samenwerkingsorganisaties, belangstellende buurtbewoners, de wijkkrant, de gemeente en andere mensen die een kijkje kwamen nemen. Wethouder Roos van Gelderen was erg enthousiast over hetgeen we tot nu toe hebben neergezet, zij sprak lovende woorden over het zelfregiecentrum.

Voor bezoekers was er van alles te doen. Je kon knutselen, er was een workshop over roofvogels verzorgd door Bri-An en Marco Bonissimo jongleerde er op los. Hij leerde de bezoekers de beginselen van het jongleren. Het jubileumfeest is mede mogelijk gemaakt door het WOZ fonds.



Sonja van der Flier-Morgenland en wethouder Roos van Gelderen

Ervaringen van een bezoeker:

Hallo, mijn naam is Marcel de Jong. In december 2015 ben ik door omstandigheden 'economisch' dakloos geraakt en op de Binnenvest (daklozenopvang) terecht gekomen. Hier bloeide ik vreemd genoeg helemaal op en deed een aantal activiteiten zoals o.a. de toneelgroep. Bij deze toneelgroep maakte ik kennis met Sonja en Hans van der Flier die mij uitnodigden om eens 'een bakkie te komen doen' bij het Zelfregiecentrum. Dat heb ik gedaan in juni en sindsdien ben ik er iedere zaterdag geweest(!). Ik voel me er meteen thuis, kon er mijn verhaal kwijt en heb er steun gekregen bij een paar moeilijke beslissingen. Wat ik zo fijn vind aan het Zelfregiecentrum is dat iedereen er terecht kan, de vriendelijkheid, de vrijblijvendheid en dat je niet gebonden bent aan al die regeltjes van de erkende instellingen.

Ik ben vrijwel naadloos 'gepromoveerd' van bezoeker tot vrijwilliger door o.a. mijn kennis van laptops, tablets en smartphones en mijn 'gave' dit ook uit te kunnen leggen aan vrijwel alle mensen. Ik leer ook heel veel (o.a. van Sonja) over hoe om te gaan en te praten met de (moeilijker te bereiken) medemens en vindt dit bijzonder interessant. Hier wil ik mij ook verder in ontwikkelen. Ik kijk dan ook vol vertrouwen en met veel verwachting uit naar 2017. De eerste stap is al gezet: ik ben gevraagd om toe te treden tot de klankbordgroep van het Zelfregiecentrum Leiden en zal dit ook zeker gaan doen.



Marcel

Financiën:

De mensen van het zelfregiecentrum zijn liever bezig met mensen dan met geld. Voor een aantal zaken is geld wel handig. Uiteraard zijn onze financiën wel netjes geregeld. Yvonne is een oplettende penningmeester. Voor het opmaken van de jaarstukken kregen wij hulp van een vrijwilliger, die ons kosteloos van dienst is geweest.

Giften in natura:

- We zijn erg blij dat we kosteloos gebruik mogen maken van de ruimte van Libertas.
- Veel serviesgoed en hobbyspullen hebben we gekregen van lieve mensen die deze spullen over hadden.
- Kerstpakketten en Sint cadeautjes hebben we gekregen.
- Al vanaf onze opening kunnen we gratis koffie en thee bieden (soms met koek) met dank aan onze bezoekers die dit zelf meebrengen!

Fondsen en donaties:

Activiteit	Bedrag	Fonds
Donaties bezoekers	€ 162,70	
Ezelwandelingen	€ 1000	Fonds 1818
Keukenproject	€ 650	SocialRun – Samen Sterk Zonder Stigma
Jubileum	€ 400	WOZ fonds
Bewegen in het groen	€ 500	Gemeente Leiden en IVN
3 ezelwandelingen		Cadeau van Zelfregiecentrum Venlo/Weert.



Remon

Inleiding

Vanwege de oprichting van de stichting eind 2015 is er voor gekozen om het eerste verslagjaar een verlengd boekjaar te laten zijn die de periode 5 november 2015 t/m 31 december 2016 omvat. De vergelijkende cijfers over het voorafgaande jaar zijn derhalve nihil. Het nadelig saldo ad € 530,80 is ten laste gebracht van de algemene reserve die daardoor negatief is.

Jaarrekening

Bedragen in euro

Na verwerking resultaat

Balans per 31 december	2015/16	2014/15
Activa		
Vaste activa	-	-
Kortlopende vorderingen en debiteuren	-	-
Vooruitbetaalde lasten	-	-
Liquide middelen kas	203,15	-
Liquide middelen bank	1.450,08	-
	1.653,23	-
Passiva		
Algemene reserve	(530,30)	-
Bestemmingsreserve	-	-
Langlopende verplichtingen	-	-
Vooruitontvangen baten	1.714,00	-
Kortlopende schulden en crediteuren	469,53	-
	1.653,23	-

Staat van baten en lasten	2015/16	2014/15
Ontvangsten	2.804,90	-
Kosten projecten en activiteiten	(2.177,20)	-
Algemene onkosten	(1.021,81)	-
Buitengewone baten en lasten	(136,19)	-
Saldo van baten en lasten	(530,30)	-

Het resultaat is ten gunste gebracht van de algemene reserve.

Staat van herkomst en besteding der middelen	2015/16	2014/15
Saldo van baten en lasten	(530,30)	-
Vooruitontvangen baten	1.714,00	-
Toe/afname kortlopende vorderingen	469,53	-
Toe/afname kortlopende schulden	-	-
Saldo herkomst en besteding der middelen	1.653,23	-
Toe/afname liquide middelen	1.653,23	-

Contactgegevens:

Locatie

Huis vande Buurt Matilo, 'tNokkie 1^e etage
Zaanstraat 126
2314 XH Leiden.



Correspondentieadres

Stichting Zelfregiecentrum Leiden
Provinciepassage 166
2408 EV Alphen aan den Rijn
e: zelfregiecentrumleiden@gmail.com

Ingeschreven in de Kamer van Koophandel onder nummer 64493903

